



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

**Arndt, Marcus**

Asociación: Nordhausen  
Dorsal: 309

recorrido: 9.90 km  
3 Runden

categoría:  
Senioren M35

tiempo total: 41:05

velocidad: 13.14 km/h  
rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 69)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 31:26

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 39:30