



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer
Dorsal: 358

recorrido: 9.90 km
3 Runden

categoría:
Senioren M45

tiempo total: 42:52

velocidad: 12.60 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 69)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 31:26

posición en la categoría: 4(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 39:11