



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 358

recorrido: 9.90 km  
3 Runden

categoría:  
Senioren M45

tiempo total: 42:52

velocidad: 12.60 km/h  
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 69)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 31:26

posición en la categoría: 4(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 39:11