



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

**Kouschil, Thomas**

Asociación: Nordhausen  
Dorsal: 300

recorrido: 9.90 km  
3 Runden

categoría:  
Senioren M40

tiempo total: 43:00

velocidad: 12.56 km/h  
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 69)  
posición en el recorrido/Men: 23 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 31:26

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 39:36