



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Makarinus, Robert

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 375

recorrido: 9.90 km

3 Runden

categoría:

Männer

tiempo total: 44:07

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 69)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 31:26

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 31:26