



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Krist, Josef

Asociación: Nordhausen  
Dorsal: 326

recorrido: 9.90 km  
3 Runden

categoría:  
Senioren M40

tiempo total: 45:28

velocidad: 11.88 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 69)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 31:26

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 39:36