



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Jahnke, Siegfried

Asociación: TC Kray-Essen
Dorsal: 324

recorrido: 9.90 km
3 Runden

categoría:
Senioren M60

tiempo total: 46:36

velocidad: 11.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 69)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 31:26

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 41:57