



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

**Stier, Thomas**

Asociación: Ironman Großbrüchter  
Dorsal: 339

recorrido: 9.90 km  
3 Runden

categoría:  
Senioren M45

tiempo total: 49:27

velocidad: 10.92 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 69)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 31:26

posición en la categoría: 9(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 39:11