



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Gorges, Frank

Asociación: Ellrich

Dorsal: 347

recorrido: 9.90 km

3 Runden

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 51:20

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 69)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 31:26

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 39:43