



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Lange, Lars

Asociación: Bleicherode  
Dorsal: 312

recorrido: 9.90 km  
3 Runden

categoría:  
Senioren M40

tiempo total: 53:05

velocidad: 10.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 69)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 31:26

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 39:36