



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

**Apel, Manuela**

Asociación: Kelbra  
Dorsal: 314

recorrido: 9.90 km  
3 Runden

categoría:  
Seniorinnen W40

tiempo total: 56:19

velocidad: 9.59 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 69)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 56:19