



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Heßmer, Jonathan

Asociación: SV Herrmannsacker  
Dorsal: 38

recorrido: 1.00 km  
Jedermannlauf

categoría:  
männliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

tiempo total: 7:06

velocidad: 8.45 km/h  
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 75)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 32)  
mejor tiempo del recorrido: 4:08

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 4:36