



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

evaluación detallada

Karnstedt, Fabian

Asociación: LV Altstadt 98 Nordhausen
Dorsal: 184

recorrido: 3.30 km

1 Runde

categoría:

Männer

tiempo total: 12:34

velocidad: 14.32 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 10:42

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 12:16