



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### evaluación detallada

**Franke, Grit**

Asociación: Plauen

Dorsal: 346

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:24

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 184)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 54:24