



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

evaluación detallada

Lederer, Hans-Joachim

Asociación: Fürth
Dorsal: 278

recorrido: 10.00 km
Volkslauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:01:34

velocidad: 9.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 184)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 37:49

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 45:25