



5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

evaluación detallada

Nowak, Werner

Asociación: Hof

Dorsal: 276

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:02:23

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 184)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 37:49

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 45:25