



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

## evaluación detallada

**Oelsner, Heiko**

Asociación: LG Vogtland  
Dorsal: 460

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:38

velocidad: 14.77 km/h  
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 184)  
posición en el recorrido/Men: 2 (de 127)  
mejor tiempo del recorrido: 37:49

posición en la categoría: 1(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 40:38