



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

evaluación detallada

**Cruz, Alexander**

Asociación: 4FL Hof  
Dorsal: 442

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:12:41

velocidad: 8.25 km/h  
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 184)  
posición en el recorrido/Men: 120 (de 127)  
mejor tiempo del recorrido: 37:49

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 46:18