



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### evaluación detallada

**Rauh, Ilona**

Asociación: Team Bergziege

Dorsal: 335

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:15:08

velocidad: 7.99 km/h

rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 184)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 52:48