



5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

evaluación detallada

Benknar, Werner

Asociación: LT Ginnheim

Dorsal: 534

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:15:09

velocidad: 7.98 km/h

rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 184)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 37:49

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 45:25