



5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

evaluación detallada

Lappat, Udo

Asociación: Hof

Dorsal: 281

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:17:40

velocidad: 7.73 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 184)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 37:49

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 45:25