



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### evaluación detallada

#### Sinning, Detlef

Asociación: Cool Runnings Remtengrün

Dorsal: 504

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:38:54

velocidad: 12.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 7(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:03