



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### evaluación detallada

**Lonke, Freddy**

Asociación: Hof

Dorsal: 445

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:48:54

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 11(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:22