



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

## evaluación detallada

**Lares, Helmut**

Asociación: SPVGG Bayern Hof  
Dorsal: 128

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:52:35

velocidad: 11.25 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:47