



5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

evaluación detallada

Jankowski, Ralf

Dorsal: 415

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:54:08

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 18(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:52