



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### evaluación detallada

#### Seidel, Thomas

Asociación: NaturFreunde Plauen e. V.

Dorsal: 141

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:57:05

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48