



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### evaluación detallada

#### Saalfrank, Siegfried

Asociación: Viessmann kool runnings

Dorsal: 147

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 2:07:29

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 166 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:59:39