



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### evaluación detallada

**Ruckdeschel, Hermann**

Asociación: Lauffreunde TV Stammbach

Dorsal: 287

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 52:08

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 184)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 37:49

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:18