



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### evaluación detallada

#### Griesbeck, Tobias

Asociación: Sportclub Sparkasse Hochfranken e.V.  
Dorsal: 333

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:06

velocidad: 11.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 184)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 127)  
mejor tiempo del recorrido: 37:49

posición en la categoría: 6(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 44:40