



Langenberg Marathon 2012  
Wiemeringhausen / 07.10.2012

evaluación detallada

Sowa, Gerd

Asociación: Team Seissenschmidt  
Dorsal: 395

recorrido: 83.00 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren II

tiempo total: 3:55:11

velocidad: 21.17 km/h

posición en el recorrido/Total: 17 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 3:19:56

posición en la categoría: 5(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Rundenkontrolle	43.00	2:01:04	21.31	5	11:47	19	20:10	43.00	2:01:04	21.31	40		87	
meta	40.00	1:54:07	21.03	3	10:36	9	15:05	83.00	3:55:11	21.17	5	22:23	17	35:15