



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

evaluación detallada

Frieske, Kai

Asociación: Spalter Rhede
 Dorsal: 389

recorrido: 83.00 km
 Langdistanz

categoría:
 Senioren I

tiempo total: 4:16:26

velocidad: 19.42 km/h

posición en el recorrido/Total: 42 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 3:19:56

posición en la categoría: 13(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 3:19:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso			
				posición	Men	Men				posición	Men	Men	
Rundenkontrolle	43.00	2:07:00	20.31	13	26:06	40	43.00	2:07:00	20.31	27		96	
meta	40.00	2:09:26	18.54	13	30:24	42	83.00	4:16:26	19.42	13	56:30	41	56:30