



Langenberg Marathon 2012  
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

evaluación detallada

Köhler, Roland

Asociación: Rc Endspurt Herford  
 Dorsal: 410

recorrido: 83.00 km  
 Langdistanz

categoría:  
 Senioren II

tiempo total: 4:25:05

velocidad: 18.79 km/h

posición en el recorrido/Total: 54 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 3:19:56

posición en la categoría: 22(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenkontrolle	43.00	2:11:30	19.62	21	22:13	50	30:36	43.00	2:11:30	19.62	39	24		
meta	40.00	2:13:35	17.97	22	30:04	55	34:33	83.00	4:25:05	18.79	22	52:17	53	1:05:09