



Langenberg Marathon 2012  
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

evaluación detallada

Lenferink, Ronn

Asociación: Het Twentse Ros  
 Dorsal: 435

recorrido: 83.00 km  
 Langdistanz

categoría:  
 Senioren II

tiempo total: 4:46:25

velocidad: 17.39 km/h

posición en el recorrido/Total: 70 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 3:19:56

posición en la categoría: 31(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retraso  |          |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | retraso  |          |      |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------|----------|-----|-------------|-----------------|----------------------|----------|----------|------|---------|
|                 |             |                 |                             | posición | posición | Men |             |                 |                      | posición | posición | Men  |         |
| Rundenkontrolle | 43.00       | 2:22:52         | 18.06                       | 32       | 33:35    | 71  | 43.00       | 2:22:52         | 18.06                | 9        | 10       | 9:05 |         |
| meta            | 40.00       | 2:23:33         | 16.72                       | 32       | 40:02    | 69  | 83.00       | 4:46:25         | 17.39                | 31       | 1:13:37  | 67   | 1:26:29 |