



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Rolof, Michael

Asociación: Berlin
Dorsal: 326

recorrido: 21.25 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:44:38

velocidad: 12.19 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 141)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:42

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:37:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	10.70	52:29	4:54	4	4:27	20	9:40	10.70	52:29	4:54	2	4:27	15	9:40
última vuelta me	10.55	52:09	4:56	3	3:04	13	8:16	21.25	1:44:38	4:55	2	7:31	15	17:56