



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Lasser, Michael

Dorsal: 425

recorrido: 21.25 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:46:10

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:42

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.70	51:18	4:47	5	3:32	14	8:29	10.70	51:18	4:47	15	22	8:29	
última vuelta me	10.55	54:52	5:12	9	6:38	30	10:59	21.25	1:46:10	4:59	7	8:49	22	19:28