



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Haessner, Karsten

Asociación: Sporthasen  
Dorsal: 301

recorrido: 21.25 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:48:29

velocidad: 11.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:42

posición en la categoría: 8(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:37:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso        |                       |                | Total       |                 |                             |                      |                 |                |       |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>min | posición<br>categoría | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |       |       |
| vuelta 1         | 10.70       | 53:29           | 4:59                   | 7              | 5:43                  | 29             | 10:40       | 10.70           | 53:29                       | 4:59                 | 14              | 26             | 10:40 |       |
| última vuelta me | 10.55       | 55:00           | 5:12                   | 11             | 6:46                  | 33             | 11:07       | 21.25           | 1:48:29                     | 5:06                 | 8               | 11:08          | 28    | 21:47 |