



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Lenz, Silvia

Asociación: Polizei SV Berlin
Dorsal: 383

recorrido: 21.25 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:52:28

velocidad: 11.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 141)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 1:50:29

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	10.70	56:28	5:16	2	0:31	4	2:10	10.70	56:28	5:16	1	-	20
última vuelta me	10.55	56:00	5:18	1	-	1	-	21.25	1:52:28	5:17	1	-	2 1:59