



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Nauck, Heike

Asociación: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Dorsal: 329

recorrido: 21.25 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:37

velocidad: 10.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 141)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 1:50:29

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
vuelta 1	10.70	59:18	5:32	1	-	7	5:00	10.70	59:18	5:32	1	-	24	
última vuelta me	10.55	1:00:19	5:43	1	-	5	4:19	21.25	1:59:37	5:37	1	-	7	9:08