



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Frömming, Dagmar

Asociación: Ranzig  
Dorsal: 444

recorrido: 21.25 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:21:18

velocidad: 8.92 km/h  
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 141)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 1:50:29

posición en la categoría: 7(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:55:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.70	1:08:53	6:26	8	12:12	27	14:35	10.70	1:08:53	6:26	7	12:12	8	
última vuelta me	10.55	1:12:25	6:51	8	13:57	28	16:25	21.25	2:21:18	6:38	7	26:09	26	30:49