



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Frömming, Dagmar

Asociación: Ranzig

Dorsal: 444

recorrido: 21.25 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:21:18

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 141)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 1:50:29

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso
				posición	retraso	posición	retraso						
				category	Women	category	Women				category	Women	
vuelta 1	10.70	1:08:53	6:26	8	12:12	27	14:35	10.70	1:08:53	6:26	7	12:12	8
última vuelta me	10.55	1:12:25	6:51	8	13:57	28	16:25	21.25	2:21:18	6:38	7	26:09	26 30:49