



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Nessau, Karsten

Asociación: LG Bad Saarow
Dorsal: 423

recorrido: 21.25 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:22:09

velocidad: 8.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 141)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:42

posición en la categoría: 21(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.70	1:09:50	6:31	20	24:43	98	27:01	10.70	1:09:50	6:31	4	12:53	96	27:01
última vuelta me	10.55	1:12:19	6:51	21	25:46	94	28:26	21.25	2:22:09	6:41	21	50:29	96	55:27