



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Konzack, Carsten

Asociación: Cottbus  
Dorsal: 443

recorrido: 21.25 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:26:29

velocidad: 8.60 km/h  
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 98 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:42

posición en la categoría: 22(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 10.70       | 1:11:49         | 6:42            | 22                    | 26:42          | 101             | 29:00       | 10.70           | 1:11:49         | 6:42                  | 3              | 14:52           | 98 | 29:00 |
| última vuelta me | 10.55       | 1:14:40         | 7:04            | 22                    | 28:07          | 98              | 30:47       | 21.25           | 2:26:29         | 6:53                  | 22             | 54:49           | 98 | 59:47 |