



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Prochaska, Jan

Asociación: LG Nord Berlin Ultrateam
Dorsal: 701

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:56:00

velocidad: 14.44 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 1(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score				
				retraso min	retraso seg	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	47:59	4:08	2	0:43	4	2:16	11.60	47:59	4:08	14	60
vuelta 2	18.60	1:17:37	4:10	1	-	2	0:49	30.20	2:05:36	4:09	13	78
vuelta 3	2.50	11:23	4:33	1	-	1	-	32.70	2:16:59	4:11	13	78
última vuelta me	9.65	39:01	4:02	1	-	1	-	42.35	2:56:00	4:09	1	-