



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Ledwig, Torsten

Asociación: Diehloer Hügelläufer
Dorsal: 678

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:02:38

velocidad: 13.80 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 2(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	47:16	4:04	1	-	3	1:33	11.60	47:16	4:04	25	-	66	
vuelta 2	18.60	fehlt!	-	-	-	-	-	30.20	-	-	-	-	-	
vuelta 3	2.50	1:33:53	37:33	24	1:22:30	88	1:22:30	32.70	2:21:09	4:18	24	-	65	
última vuelta me	9.65	41:29	4:17	2	2:28	2	2:28	42.35	3:02:38	4:18	2	6:38	3	6:38