



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Malig, Ralf

Asociación: Bowlingclub Senftenberg
Dorsal: 661

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:03:48

velocidad: 13.71 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 1(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:03:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total				Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	48:47	4:12	1	-	9	3:04	11.60	48:47	4:12	1	-	65	
vuelta 2	18.60	1:21:15	4:22	1	-	3	4:27	30.20	2:10:02	4:18	1	-	65	
vuelta 3	2.50	12:12	4:52	1	-	3	0:49	32.70	2:22:14	4:20	1	-	64	
última vuelta me	9.65	41:34	4:18	1	-	3	2:33	42.35	3:03:48	4:20	1	-	4	7:48