



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Lamm, Stefan

Asociación: SSV Heidenau
Dorsal: 675

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:05:14

velocidad: 13.60 km/h
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 1(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	48:23	4:10	1	-	7	2:40	11.60	48:23	4:10	10	-	7	2:40	64
vuelta 2	18.60	1:21:51	4:24	1	-	4	5:03	30.20	2:10:14	4:18	10	-	4	5:03	64
vuelta 3	2.50	12:21	4:56	1	-	5	0:58	32.70	2:22:35	4:21	10	-	5	0:58	63
última vuelta me	9.65	42:39	4:25	1	-	5	3:38	42.35	3:05:14	4:22	1	-	5	3:38	9:14