



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Herrmann, Ingmar

Asociación: Tean Strassacker
Dorsal: 716

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:08:57

velocidad: 13.34 km/h
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:06:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	48:02	4:08	2	2:19	6	2:19	11.60	48:02	4:08	2	2:19	61
vuelta 2	18.60	1:23:08	4:28	1	-	6	6:20	30.20	2:11:10	4:20	2	1:10	62
vuelta 3	2.50	12:39	5:03	2	0:19	6	1:16	32.70	2:23:49	4:23	2	1:29	61
última vuelta me	9.65	45:08	4:40	2	0:42	7	6:07	42.35	3:08:57	4:27	2	2:11	7 12:57