



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Knaust, Jutta

Asociación: SG Aufbau Kanu Wasserwandern
Dorsal: 1303

recorrido: 21.25 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic Walking Frauen

tiempo total: 3:12:34

velocidad: 6.54 km/h
rendimiento en carrera: 9:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 9)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 5)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:39

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:57:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				Women	Women		
vuelta 1	10.70	1:32:42	8:39	2	8:24	2	8:24	10.70	1:32:42	8:39	2	8:24	2	8:24
última vuelta me	10.55	1:39:52	9:27	3	6:31	3	6:31	21.25	3:12:34	9:03	2	14:55	2	14:55