



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Paul, Torsten

Asociación: TLV Rangsdorf
Dorsal: 714

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:18:56

velocidad: 12.67 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 2(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso					
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men		
vuelta 1	11.60	52:22	4:30	2	3:59	15	6:39	11.60	52:22	4:30	17	59				
vuelta 2	18.60	1:28:08	4:44	2	6:17	9	11:20	30.20	2:20:30	4:39	17	60				
vuelta 3	2.50	12:50	5:08	3	0:29	8	1:27	32.70	2:33:20	4:41	17	59				
última vuelta me	9.65	45:36	4:43	2	2:57	8	6:35	42.35	3:18:56	4:41	2	13:42	9	22:56		