



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Haertel, Ralf

Asociación: LG Pegasos  
Dorsal: 690

recorrido: 42.35 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:20:20

velocidad: 12.58 km/h  
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 111)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 89)  
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 3(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	11.60	52:31	4:31	3	5:15	16	11.60	52:31	4:31	23		58	
vuelta 2	18.60	1:27:48	4:43	2	10:11	8	30.20	2:20:19	4:38	23		59	
vuelta 3	2.50	13:09	5:15	2	1:46	9	32.70	2:33:28	4:41	23		58	
última vuelta me	9.65	46:52	4:51	3	7:51	9	42.35	3:20:20	4:43	3	24:20	10	24:20