



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Haertel, Ralf

Asociación: LG Pegasos
Dorsal: 690

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:20:20

velocidad: 12.58 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 3(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	11.60	52:31	4:31	3	5:15	16	6:48	11.60	52:31	4:31	23	58		
vuelta 2	18.60	1:27:48	4:43	2	10:11	8	11:00	30.20	2:20:19	4:38	23	59		
vuelta 3	2.50	13:09	5:15	2	1:46	9	1:46	32.70	2:33:28	4:41	23	58		
última vuelta me	9.65	46:52	4:51	3	7:51	9	7:51	42.35	3:20:20	4:43	3	24:20	10	24:20