



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Misera, Silvio

Asociación: Rennschnecken Cottbus
Dorsal: 627

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:31:09

velocidad: 11.93 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 3(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men			
vuelta 1	11.60	59:10	5:06	6	10:47	36	13:27	11.60	59:10	5:06	16	56		
vuelta 2	18.60	1:30:42	4:52	3	8:51	11	13:54	30.20	2:29:52	4:57	16	57		
vuelta 3	2.50	12:49	5:07	2	0:28	7	1:26	32.70	2:42:41	4:58	16	45		
última vuelta me	9.65	48:28	5:01	3	5:49	10	9:27	42.35	3:31:09	4:59	3	25:55	12	35:09