



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

evaluación detallada

Poeppel, Marcus

Asociación: Falkenhagen
Dorsal: 640

recorrido: 42.35 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:33:05

velocidad: 11.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 111)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:56:00

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:06:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	55:52	4:48	5	10:09	27	10:09	11.60	55:52	4:48	3	10:09	54	
vuelta 2	18.60	1:33:16	5:00	3	10:08	13	16:28	30.20	2:29:08	4:56	3	19:08	55	
vuelta 3	2.50	14:47	5:54	3	2:27	16	3:24	32.70	2:43:55	5:00	3	21:35	54	
última vuelta me	9.65	49:10	5:05	3	4:44	11	10:09	42.35	3:33:05	5:01	3	26:19	14	37:05